

Program 12. PROMOCIJA I PREVENCIJA MENTALNOG ZDRAVLJA

NAZIV PROGRAMSKOG ZADATKA

NOSILAC PROGRAMSKOG ZADATKA (NAZIV I SEDIŠTE, ODGOVORNO LICE):

Zavod za javno zdravlje Sombor, Vojvođanska 47, 25000
Prim.mr sci.med. dr Dragoslava Čubrilo, Tel. +381 25 418 222
E-mail:direktor@zzjzsombor.org

PODACI O KOORDINATORIMA PROGRAMSKOG ZADATKA

dr Nataša Drča Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu
tel 063468154, E-mail: statistika@zzjzsombor.org

Mentalno zdravlje se može koncipirati kao stanje dobrobiti, gde svaka individua svesna svojih sposobnosti može da se nosi sa stresom u životu, u stanju je da radi produktivno, te je sposobna da pruži lični doprinos svojoj zajednici. Poseban značaj ima mentalno zdravlje u uzrastu 10–19 godina.

Adolescencija predstavlja ključni period razvoja koji označava prelazak iz detinjstva u odraslo životno doba, a karakterišu ga brojne fizičke, psihološke i socijalne promene. Ovaj period burnih promena je istovremeno i izvor stresa i preispitivanja. Neki adolescenti imaju veći rizik od mentalnih poremećaja zbog mesta na kome žive, stigme, diskriminacije ili isključenosti iz okruženja, kao i zbog nedostatka pristupa uslugama adekvatne zdravstvene i socijalne zaštite.

Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite Zavoda za javno zdravlje sprovodi aktivnosti na unapredjenju mentalnog zdravlja sa posebnim akcentom na mladju populaciju.

U okviru ovog programskog zadatka, u skladu sa planom, održana su predavanja o značaju promocije i prevencije mentalnog zdravlja u:

OŠ Ivo Lola Ribar Sombor (08.10.2024)

Srednja medicinska škola „dr Ružica Rip“ Sombor (21.10.2024.)

OŠ Avram Mrazović Sombor (29.10.2024.)

OŠ Ivo Lola Ribar Sombor

Srednja medicinska škola „dr Ružica Rip“ Sombor

OŠ Avram Mrazović Sombor