

Program 12. PROMOCIJA I PREVENCIJA MENTALNOG ZDRAVLJA

NAZIV PROGRAMSKOG ZADATKA

NOSILAC PROGRAMSKOG ZADATKA (NAZIV I SEDIŠTE, ODGOVORNO LICE):

Zavod za javno zdravlje Sombor, Vojvođanska 47, 25000
Prim.mr sci.med. dr Dragoslava Čubrilo, Tel. +381 25 418 222
E-mail:direktor@zzjzsombor.org

PODACI O KOORDINATORIMA PROGRAMSKOG ZADATKA

dr Nataša Drča Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu
tel 063468154, E-mail: statistika@zzjzsombor.org

Mentalno zdravlje se može koncipirati kao stanje dobrobiti, gde svaka individua svesna svojih sposobnosti može da se nosi sa stresom u životu, u stanju je da radi produktivno, te je sposobna da pruži lični doprinos svojoj zajednici. Poseban značaj ima mentalno zdravlje u uzrastu 10–19 godina.

Adolescencija predstavlja ključni period razvoja koji označava prelazak iz detinjstva u odraslo životno doba, a karakterišu ga brojne fizičke, psihološke i socijalne promene. Ovaj period burnih promena je istovremeno i izvor stresa i preispitivanja. Neki adolescenti imaju veći rizik od mentalnih poremećaja zbog mesta na kome žive, stigme, diskriminacije ili isključenosti iz okruženja, kao i zbog nedostatka pristupa uslugama adekvatne zdravstvene i socijalne zaštite.

Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite Zavoda za javno zdravlje sprovodi aktivnosti na unapredjenju mentalnog zdravlja sa posebnim akcentom na mladju populaciju.

U okviru ovog programskog zadatka, Zavod za javno zdravlje Sombor u skladu sa planom aktivnosti, sproveo je sledeće aktivnosti:

Predavanje o značaju promocije i prevencije mentalnog zdravlja održano je u:

Srednja tehnička škola Sombor (26.09.2024)

Srednja tehnička škola Sombor

