

NAZIV PROGRAMSKOG ZADATKA

13. UNAPREĐENJE ZDRAVLJA I PREVENCIJA FAKTORA RIZIKA ZA NASTANAK HRONIČNIH NEZARAZNIH OBOLJENJA

NOSILAC PROGRAMSKOG ZADATKA (NAZIV I SEDIŠTE, ODGOVORNO LICE):

Zavod za javno zdravlje Sombor, Vojvođanska 47, 25000 Prim.mr sci.med. dr
Dragoslava Čubrilo, Tel. +381 25 418 222 [E-mail:direktor@zzjsombor.org](mailto:direktor@zzjsombor.org)

PODACI O KOORDINATORIMA PROGRAMSKOG ZADATKA

dr Nataša Drča Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite,
informatiku i biostatistiku u zdravstvu
tel 063468154, E-mail: statistika@zzjsombor.org

Zavod za javno zdravlje Sombor sprovodi aktivnosti na unapređenju zdravlja dece **obeležavanjem meseca pravilne ishrane.**

Pravilna ishrana dece preduslov je zdravlja. Za razliku od odraslih, deca rastu i intenzivno se razvijaju fizički, intelektualno i psihički, pa se uz osnovne potrebe za energijom, ishranom mora osigurati i dovoljno za rast i razvoj.

Predškolska uzrast je period u kojem dete dalje izgrađuje pravilne navike u ishrani. Deca se trebaju sama hraniti, a važno je da su obroci za stolom, zajednički – porodični, odnosno u grupi ako se radi o kolektivu. Oko 5. godine deca već dobro znaju izreći svoje želje i zahteve za hranom. Potreban je oprez jer je danas dostupno mnogo slatkiša, grickalica i brze hrane, lako se mogu razviti i loše navike.

Jelovnik predškolskog i školskog deteta najbolje je složiti prema piramidi zdrave ishrane. Na taj način dete će uneti optimalno sve glavne hranljive materije (belančevine, šećere i masti) i mikronutrijente (vitamine i minerale).

U okviru ovog programskog zadatka Zavod za javno zdravlje Sombor, u skladu sa planom, sproveo je sledeće aktivnosti:

-Dizajniran je zdravstveno-promotivni materijal edukativnog sadržaja

-Sprovedena je edukacija ciljne populacije

Radionice (2) u:

PU „Vera Gucunja“ VRTIĆ NEVEN SOMBOR
PU „Vera Gucunja“ VRTIĆ BUBAMARA SOMBOR

Predavanja (2) u:

OŠ NIKOLA VUKIČEVIĆ SOMBOR
OŠ DOSITEJ OBRADOVIĆ SOMBOR

Vrtić Neven Sombor



Vrtić Bubamara Sombor



OŠ Nikola Vukičević Sombor



OŠ Dositej Obradović Sombor

